

# Redaktionsteam

Text: Jona-Team, Birgit Ginter, Elternrat  
Layout: Gwendolyn Oemmelen

# Quartalszeitung

Die nächste Ausgabe erscheint im Mai 2018



**Evangelischer Jona-  
Kindergarten**



Impressum  
Evangelischer Jona-Kindergarten  
Heinestraße 80a  
47623 Kevelaer  
Telefon: 02832 – 404270  
E-Mail: [info@jona-kindergarten.de](mailto:info@jona-kindergarten.de)  
Internet: [www.jona-kindergarten.de](http://www.jona-kindergarten.de)

# Gedanken zum Thema

Weihnachten und Karneval liegen hinter uns, eine Zeit in der wir es uns haben gut gehen lassen. Auch beim Essen!

Nun befinden wir uns in der Passionszeit, sie hat mit dem Aschermittwoch begonnen. Wir Christen erinnern uns in den rund sieben Wochen vor Ostern an die 40-tägige Leidensgeschichte Jesu: die Verurteilung, den Verrat und die Kreuzigung.

Diese Zeit möchten wir nun nutzen um den Kindern und uns Alternativen in der Ernährung aufzuzeigen. Unter anderem möchten wir bewusst auf den haushaltsüblichen Zucker verzichten.

Apfelschorle wird durch Kräuter- und Früchtetees ersetzt, Kakao durch Milch, der Nachtisch (Pudding/Creme) durch frisches Obst und die Kekse der Keksrunde werden auf Butterkekse beschränkt.

In der Zeit bis Ostern möchten wir den Kindern insbesondere beim gemeinsamen Frühstück haushaltszuckerfreie Alternativen anbieten. Mit Frau Dr. Balzen holen wir uns Unterstützung ins Haus, sie wird kleine Projekte in den Gruppen zusammen mit den Kindern zubereiten:

- am 13.03. alternative Brotaufstriche in der roten Gruppe
- am 15.03. Quarkbrötchen / Saatenbrot in der grünen Gruppe
- am 16.03. zuckerfreie Plätzchen zum Snacken in der gelben Gruppe

Unsere Jüngsten befassen sich zu diesem Thema mit der Herkunft unserer Nahrungsmittel und deren Vielfalt. Die kleine Raupe Nimmersatt begleitet sie dabei.



# Gespräche

Wir führen Sachgespräche zur Ernährungspyramide.

Unser Thema lautet: Lecker und gesund, das kommt in meinen Mund.

Wir stellen uns Fragen wie:

- Was bedeutet eigentlich Ernährung?
- Was ist Zucker?
- Warum ist zu viel Zucker ungesund?
- Was können wir alternativ essen?

Außerdem befassen wir uns mit dem Thema „Jesus auf dem Weg nach Jerusalem“.

# Bücher

Alle Bücher liegen zur Ansicht im Kindergarten bereit.

Passend zum Thema lesen wir folgende Bücher:

- Bert, der Gemüsekobold
- Unser Essen
- Lisa und die Stowis
- Was ist los in meinem Bauch?
- Die kleine Raupe Nimmersatt

Und natürlich wird auch die religiöse Lektüre nicht vergessen:

- Neukirchener Kinder-Bibel

# Religiöse Angebote

Zur Zeit erzählen wir den Kindern Bilderbuchgeschichten über das Wirken Jesu. Wir befassen uns mit Heilungs-/Wundergeschichten und Gleichnissen.

Mit den Kindern halten wir die Geschichten in Form von Fußabdrücken fest und folgen mit ihnen „Jesus Weg nach Jerusalem“.

Folgende Geschichten werden erzählt:

- Bartimäus
- Zachäus / Sturmstillung
- fünf Brote und zwei Fische
- der verlorene Sohn
- das Gleichnis vom Sämann

Am **Palmsonntag, dem 25.03.2018 um 11:00 Uhr** laden wir zum Jona-Familien-Gottesdienst in die Jesus-Christus-Kirche ein.

Thema: „Jesus räumt auf (Tempelreinigung)“

# Kreatives

Wir basteln tolle 3D-Früchte.

Die Fenster werden wieder von den Kindern bemalt, eine Blattsammlung über den Reiseweg Jesu wird angefertigt.

Wir basteln Obstkörbe, gestalten eine Ernährungspyramide und erstellen ein Plakat über gesunde und nicht so gesunde Lebensmittel.

Außerdem färben wir in der Osterzeit wieder Eier.

**Bitte bringen Sie bis zum 12.03.2018 zum Färben 2 ausgeblasene Eier mit!**

# Aktionen

Wir besuchen den Wochenmarkt bzw. Bauernladen.

Außerdem wird ein Büchertisch für die Eltern zusammengestellt mit Themen rund um die Ernährung. Die Bücher stehen allen Eltern zum Verkauf.

Des weiteren wird der Elternrat am Freitag, dem 23.03. Smoothies mit den Kindern mixen.

Außerdem besucht uns Frau Dr. Balzen (siehe Gedanken zum Thema).

# Tipps vom Elternrat

Warum nicht einfach mal Knete selber machen? So wissen Eltern, was die Knete enthält und können Ihre Kinder ohne Bedenken damit spielen lassen, auch wenn mal ein Stück gegessen wird. Wir verraten euch wie ihr einfach und schnell Knete selber machen könnt, dabei können sogar schon die Kleinsten mithelfen!

Ihr benötigt:

- 400g Mehl
- 200g Salz
- 2 EL Zitronensäure (gibt's z.B. bei Rewe, zwischen Salz- und Backartikeln)
- 500 ml kochendes Wasser
- 3 EL Speiseöl (z.B. Sonnenblumen)
- Lebensmittelfarben

Zubereitung:

Ihr gebt alle Zutaten in eine große Schüssel, die Reihenfolge ist irrelevant. Nun wird die Masse mit einem Mixer mit Knethaken gut vermischt. Im Anschluss wird die Masse nochmals mit den Händen gut durchgeknetet.

Nun kann es schon ans Färben gehen. Es wird empfohlen dazu Handschuhe zu verwenden, da einige Lebensmittelfarben auch lange an den Händen zurückbleiben. Einfach immer wieder ein paar Tropfen auf die Masse geben (man kann den Teig natürlich in mehrere Klumpen aufteilen) und die Farbe gut einkneten, bis der Teig die gewünschte Färbung hat.

Schon ist die Knete fertig!

In gut verschließbaren Dosen hält die Knete bis zu 6 Monate.

# Termine

27.02.18	Pfarrerin Karin Dembek besucht uns im Kindergarten
06.03.18 ab 14:30 Uhr	Elternsprechtag für Mittel-Kinder (rote Gruppe)
07.03.18 ab 14:30 Uhr	Elternsprechtag für Mittel-Kinder (rote Gruppe)
12.03.18	<b>Letzte Chance 2 ausgeblasene Eier zum Färben abzugeben</b>
12.03.18 ab 14:30 Uhr	Elternsprechtag für Mittel-Kinder (grüne Gruppe)
13.03.18 ab 14:30 Uhr	Elternsprechtag für Mittel-Kinder (grüne Gruppe)
13.03.18	Frau Dr. Balzen besucht die rote Gruppe
13.03.18	Pfarrerin Karin Dembek besucht uns im Kindergarten
15.03.18	Frau Dr. Balzen besucht die grüne Gruppe
16.03.18	Frau Dr. Balzen besucht die gelbe Gruppe
23.03.18	Der Elternrat mixt Smoothies mit uns
25.03.18 ab 11:00 Uhr	Jona-Familien-Gottesdienst in der Jesus-Christus-Kirche
27.03.18	Pfarrerin Karin Dembek besucht uns im Kindergarten
29.03.18	Osterüberraschung im Kindergarten
03.04.18 bis 06.04.18	Osterferien
23.04.18 ab 14:30 Uhr	Elternsprechtag (gelbe Gruppe)
24.04.18 ab 14:30 Uhr	Elternsprechtag (gelbe Gruppe)
25.04.18 ab 14:30 Uhr	Elternsprechtag (gelbe Gruppe)

**Wir wünschen allen Eltern und Kindern eine erholsame und freudige Osterzeit!**